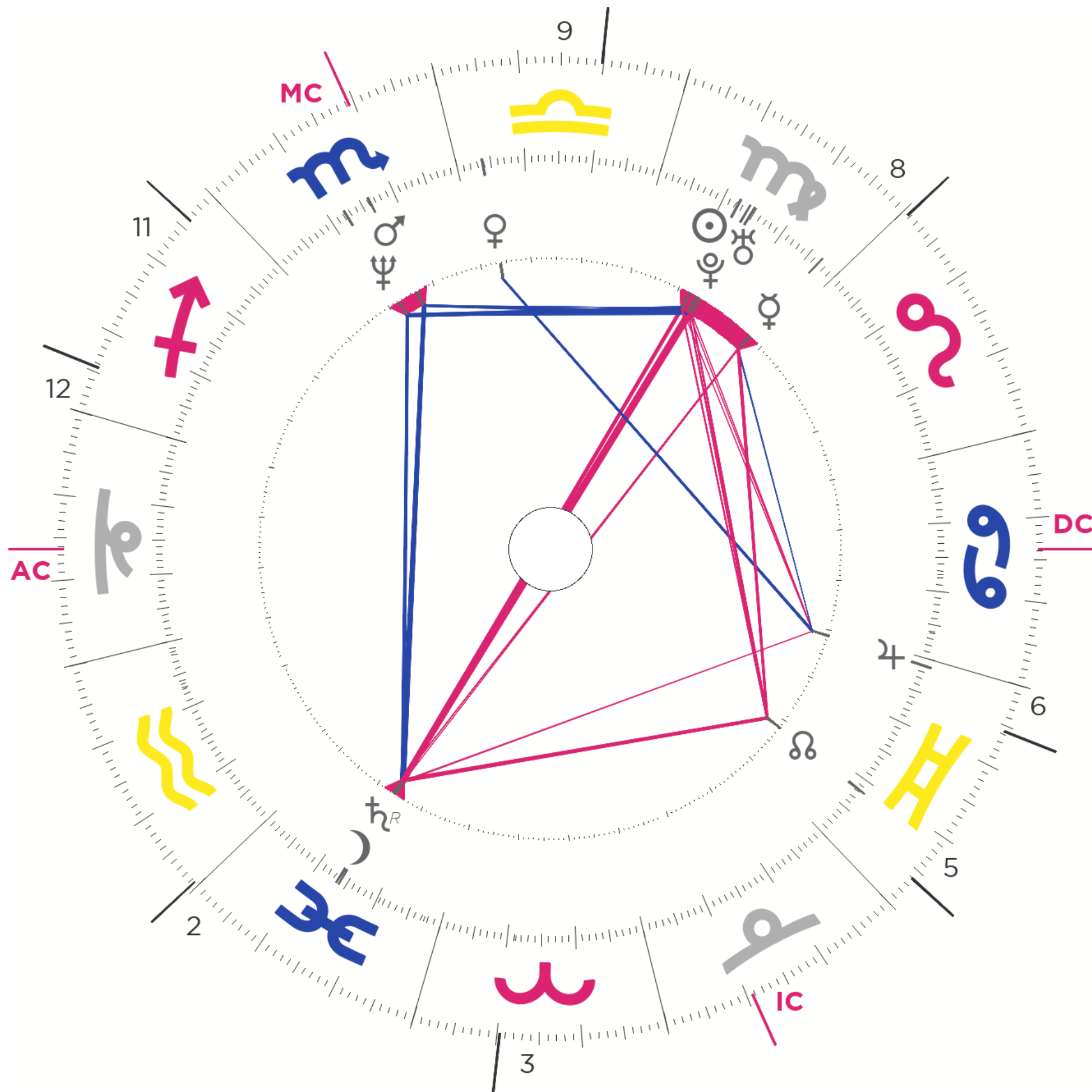
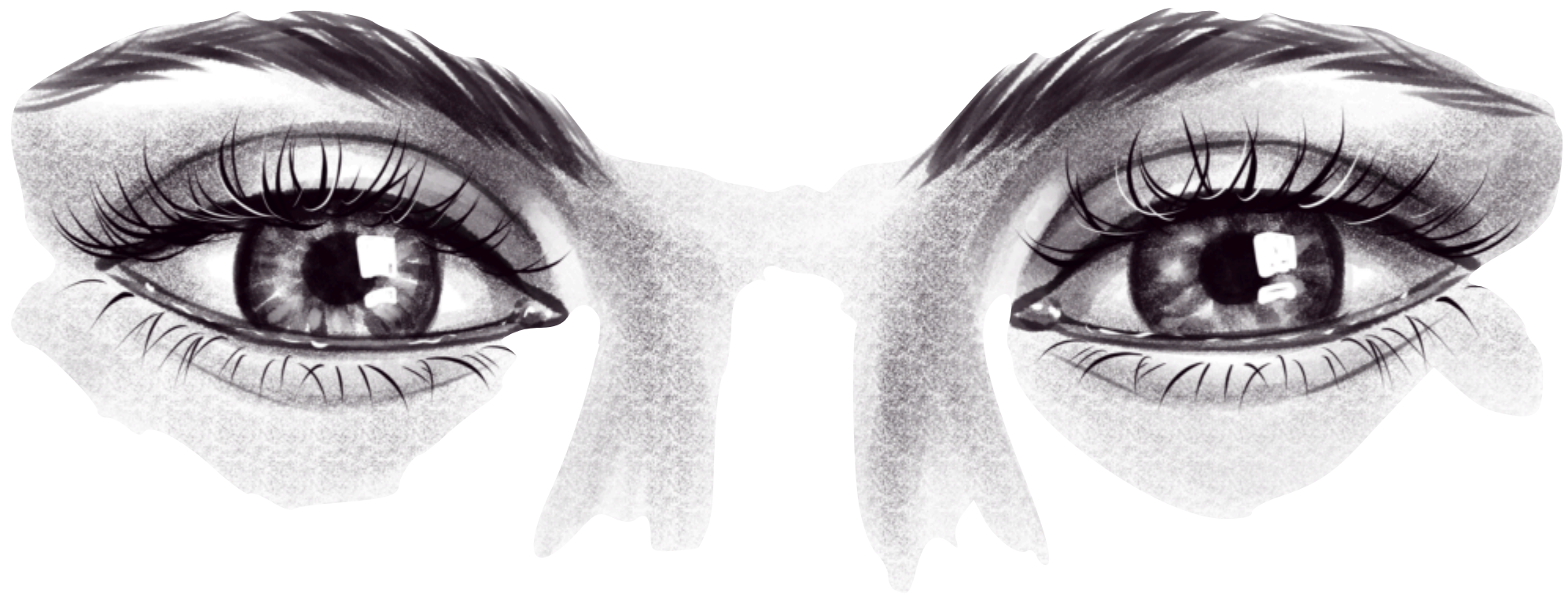


LA ASTROLOGÍA COMO HERRAMIENTA TERAPÉUTICA

**ESTUDIO DE UN CASO DE DUELO
COMPLICADO**

ALEIX MERCADÉ



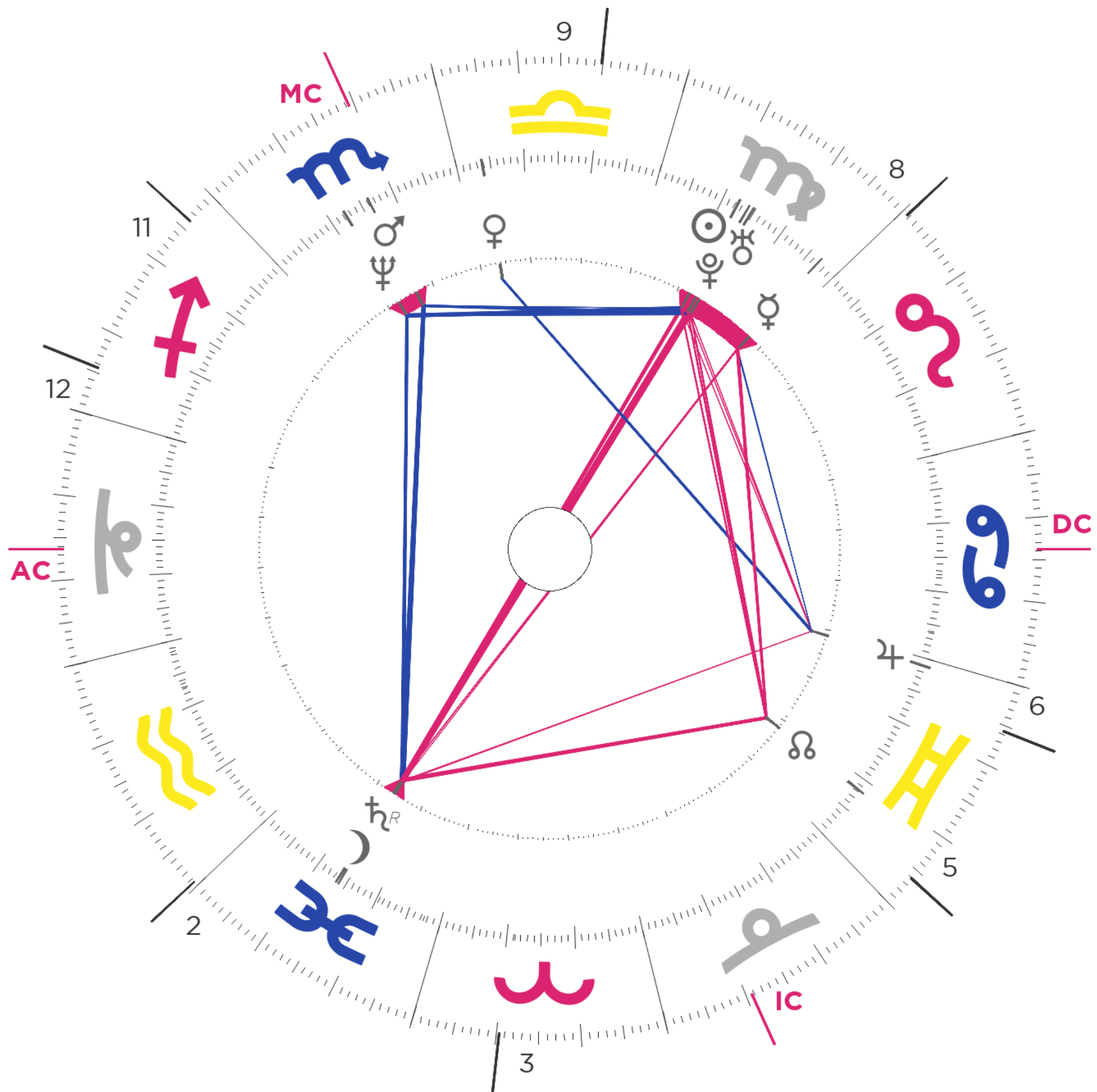


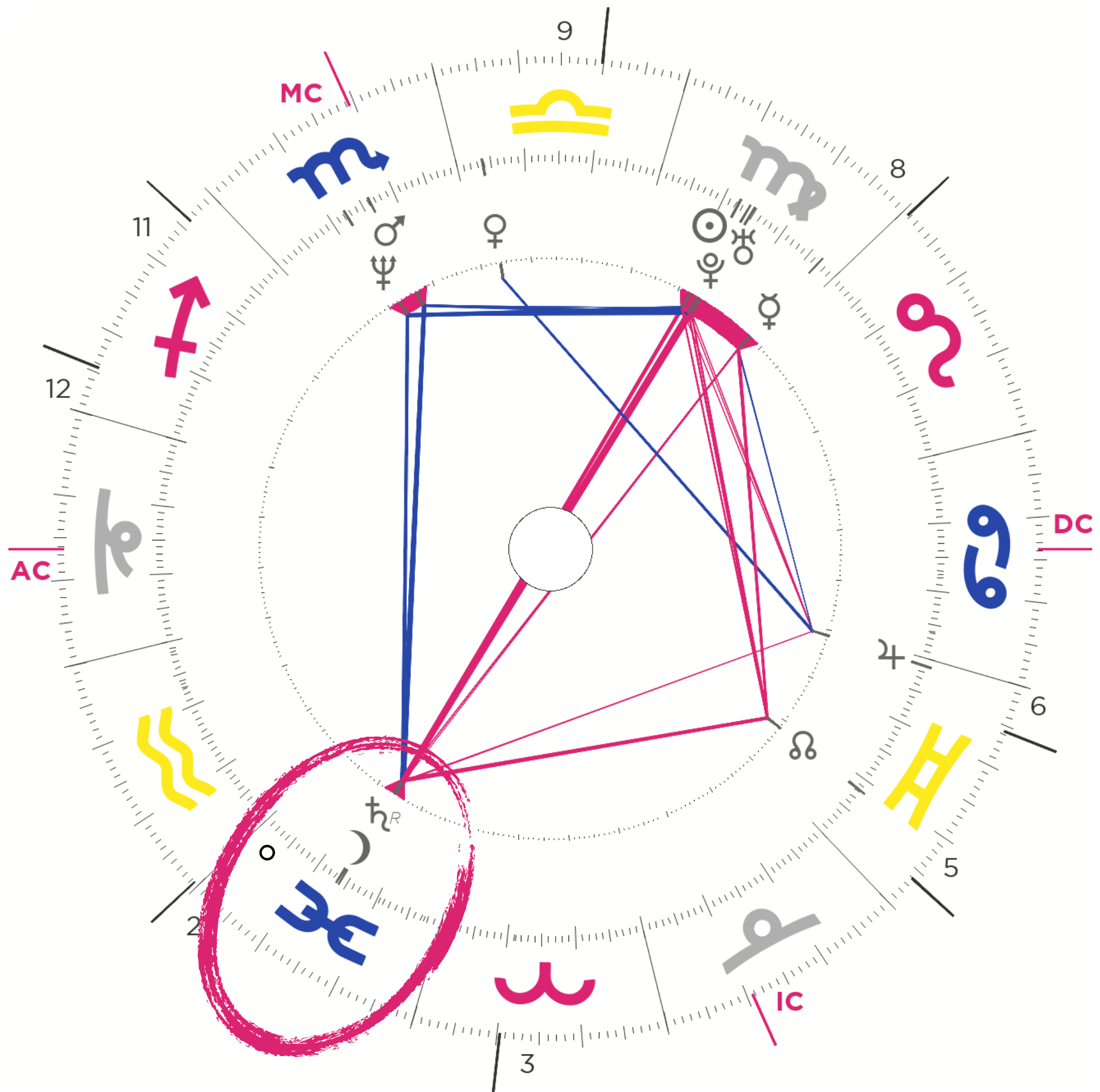
¿Me podrías hablar sobre ti?

1

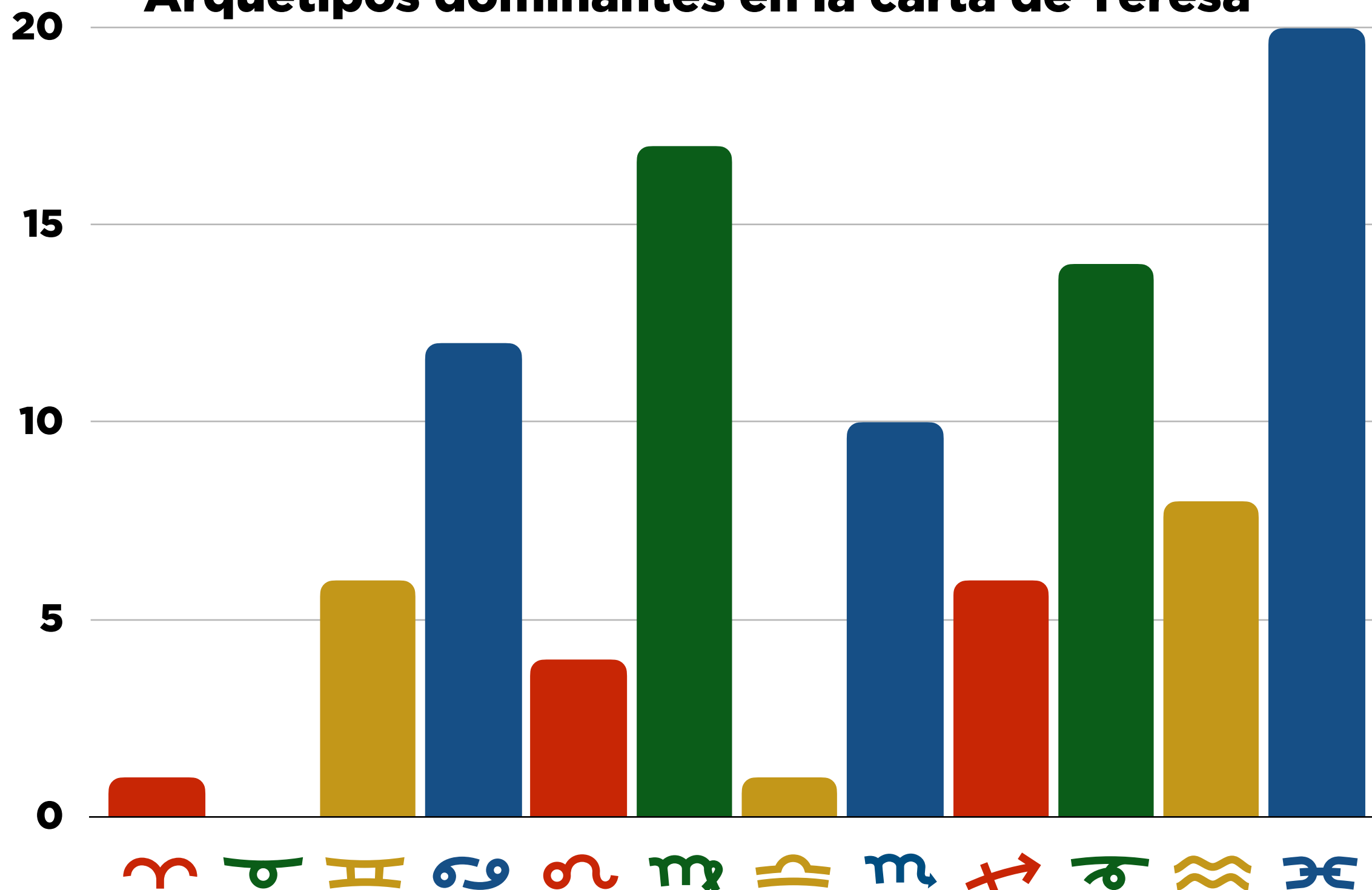
**explorar el
territorio
(preguntar)**

- **47 años**
- **Casada, 3 hijos (15+, 18 y 20).**
- **Estudió una ingeniería. Trabajaba en telecomunicaciones.**
- **Otros estudios: naturopatía y quiromasaje.**
- **De familia autoritaria y religiosa.**
- **Católica practicante.**
- **Crisis de sentido vital.**
- **Y mucho más.**

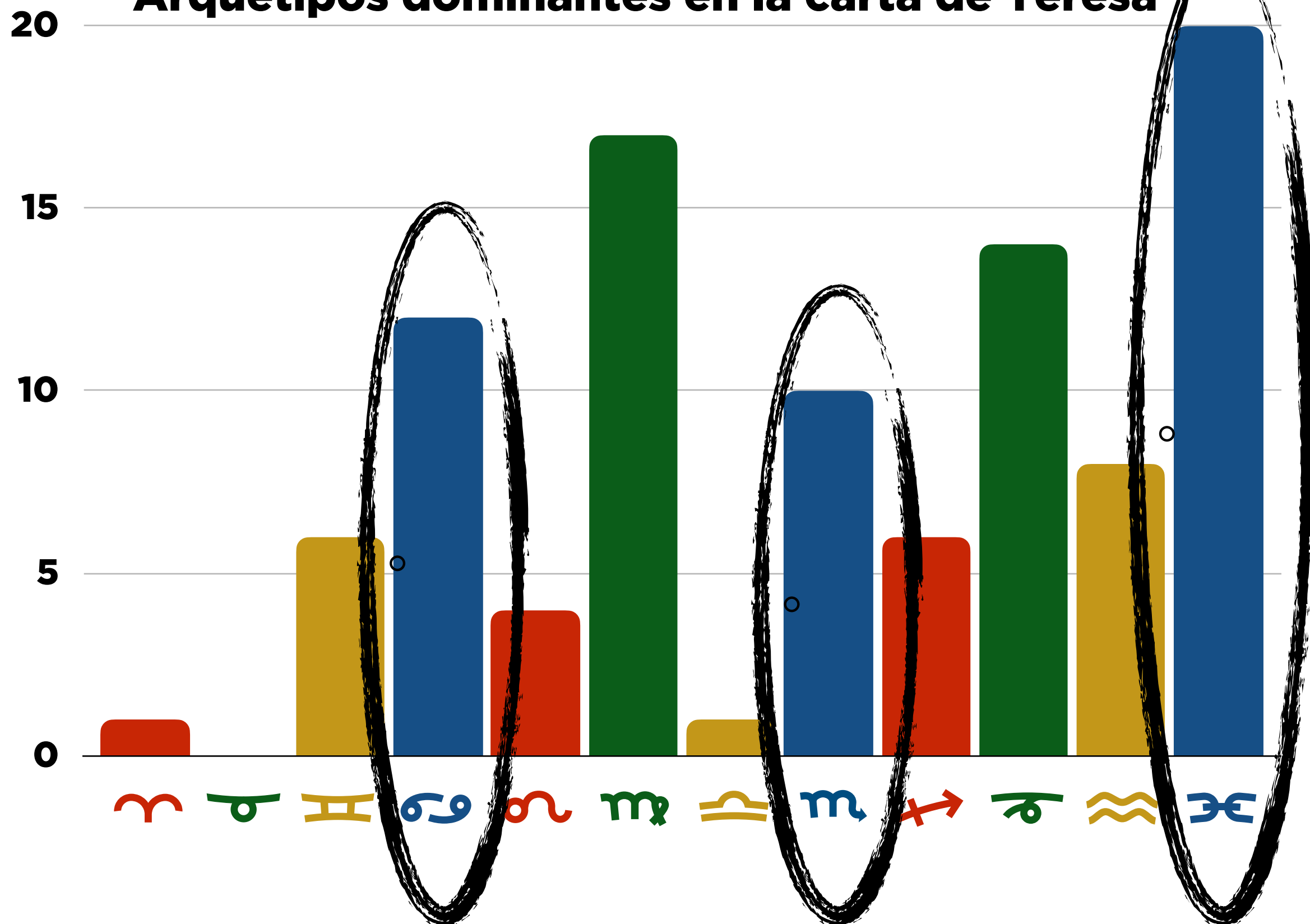




Arquetipos dominantes en la carta de Teresa



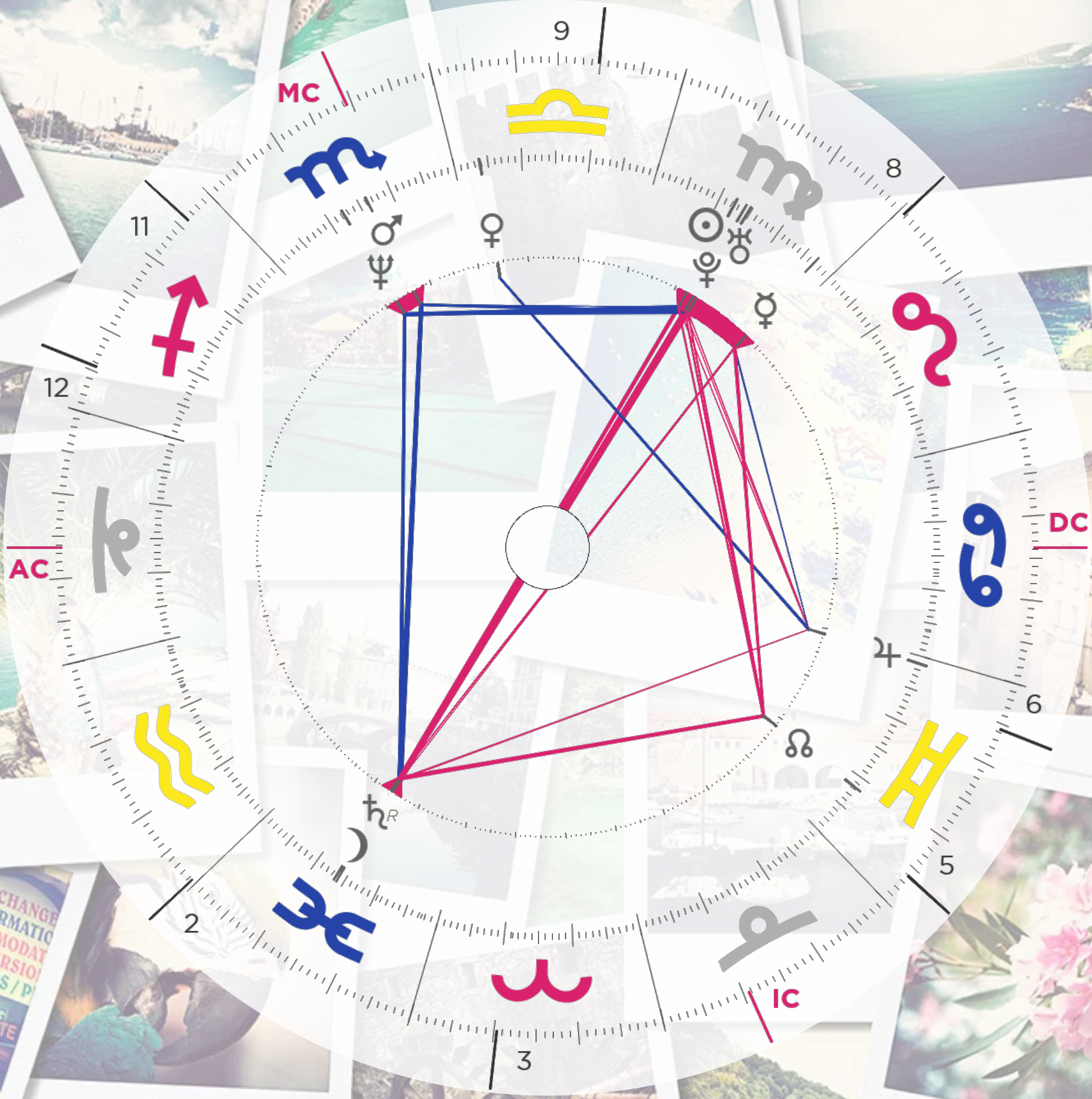
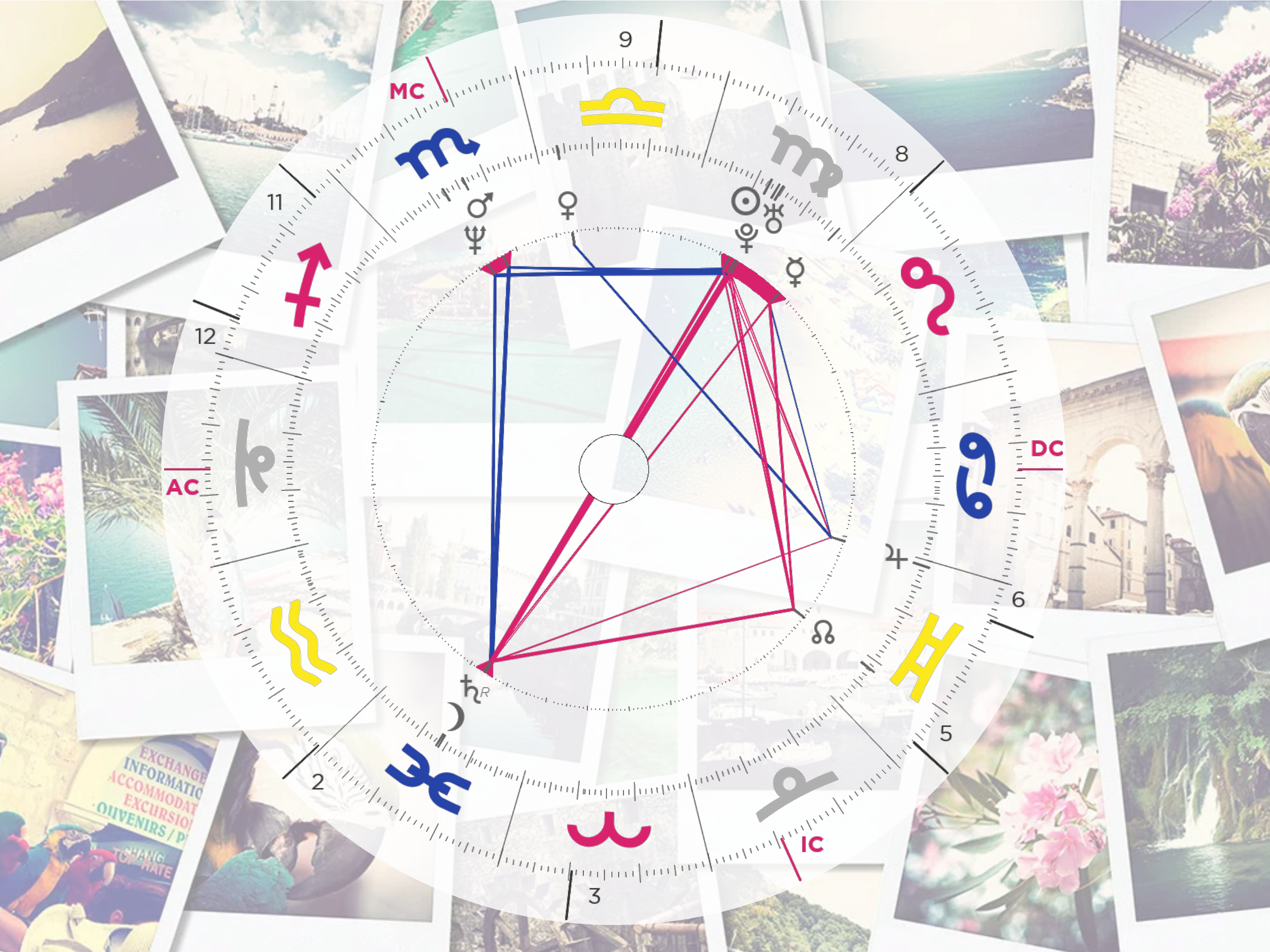
Arquetipos dominantes en la carta de Teresa



2

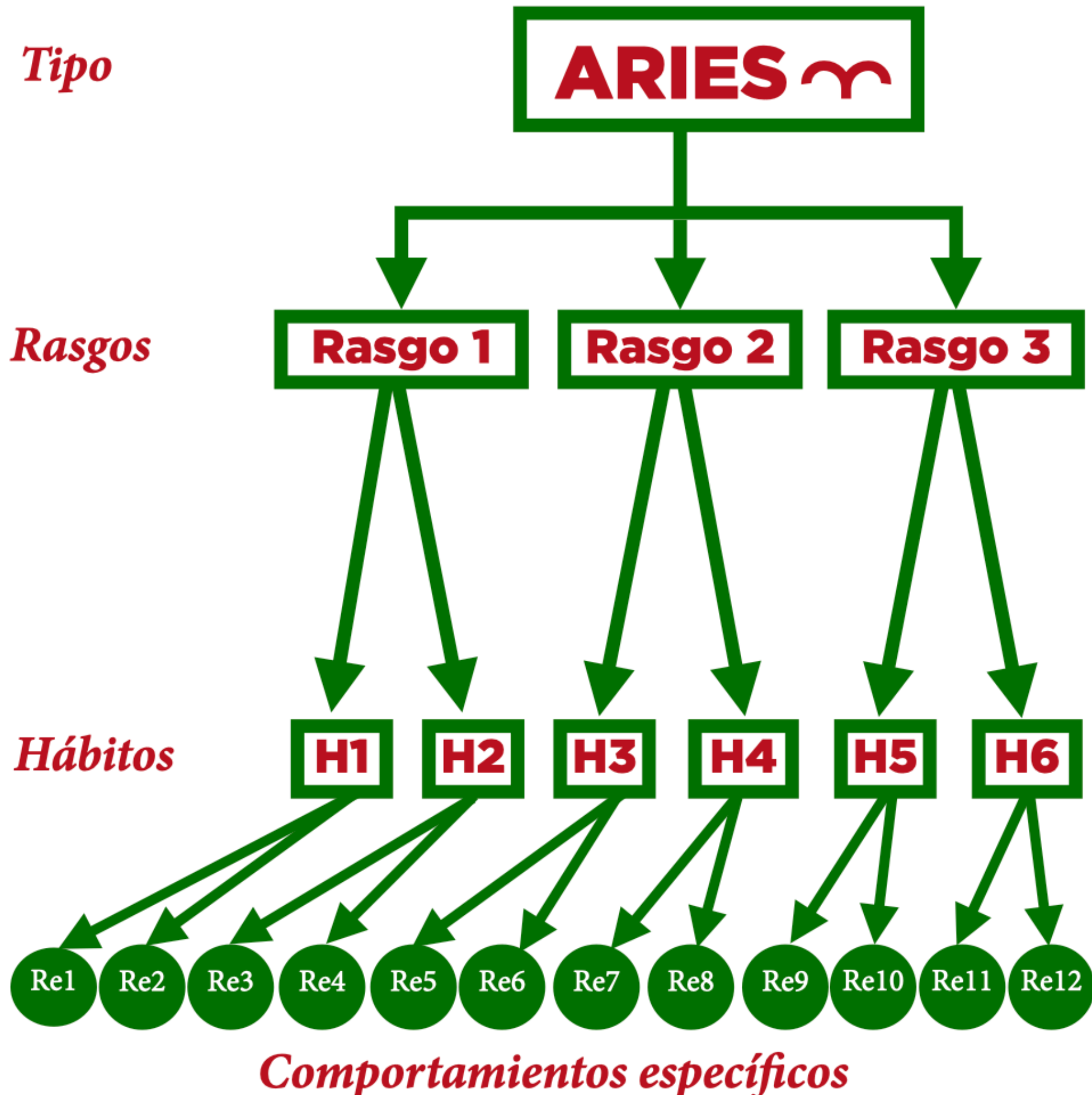
**calibrar el
potencial
deplegado
(desarrollo vertical)**





3

**diferentes
manifestaciones
de lo mismo
(desarrollo horizontal)**



TAURO ♉

ENTORNO 1

**MATERIALISTA
AHORRADOR**

ENTORNO 2

**HEDONISTA
DESPILFARRADOR**

ENTORNO 3

**NATURALISTA
CIENTÍFICO**

ENTORNO 4

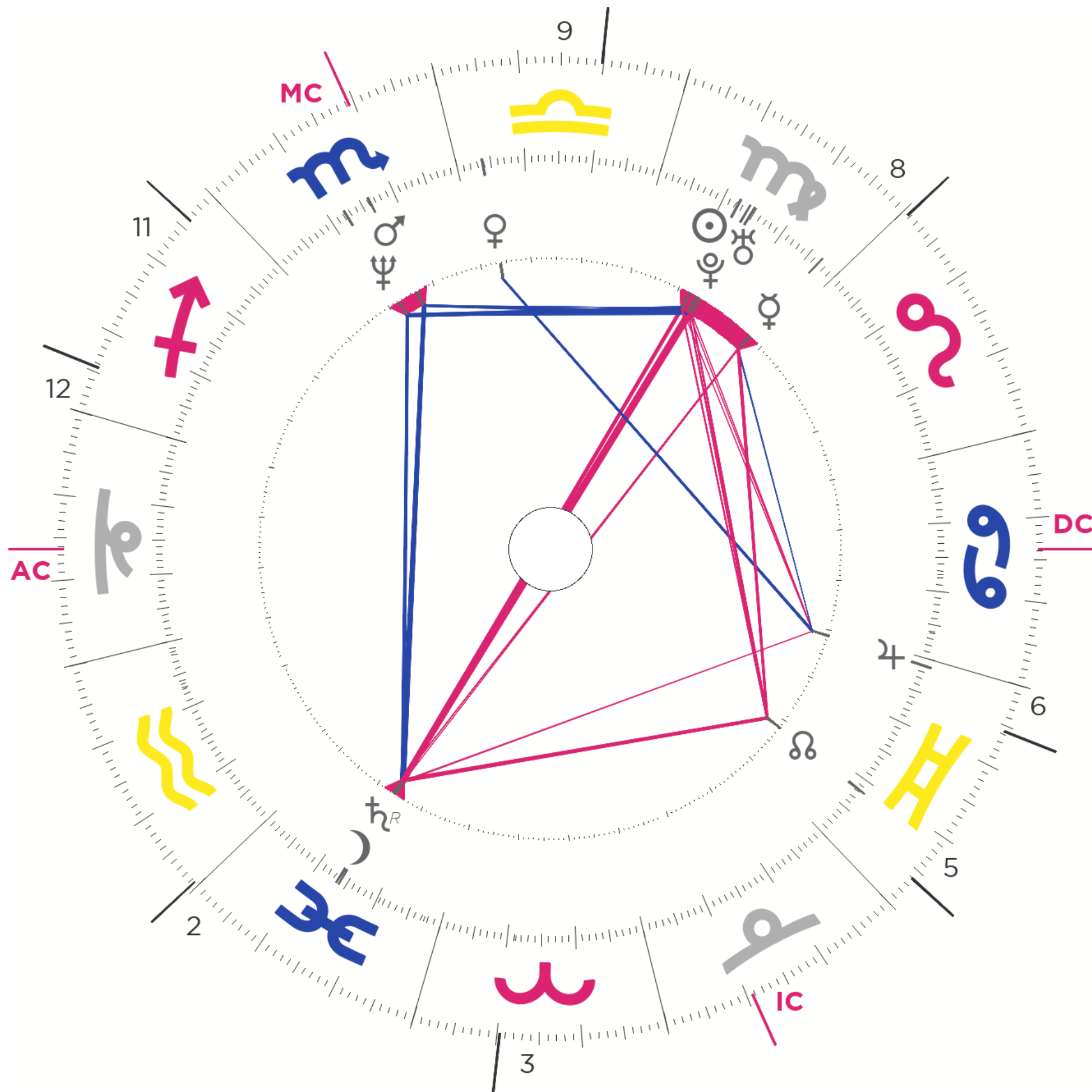
**ARTISTA
BOHEMIO**

Desarrollo vertical
(grados)

- * muy desarrollado del tipo 5
- * desarrollado del tipo 5
- * desarrollado del tipo 2
- * poco desarrollado del tipo 2
- * no desarrollado

Desarrollo horizontal
(tipos)

* sujeto



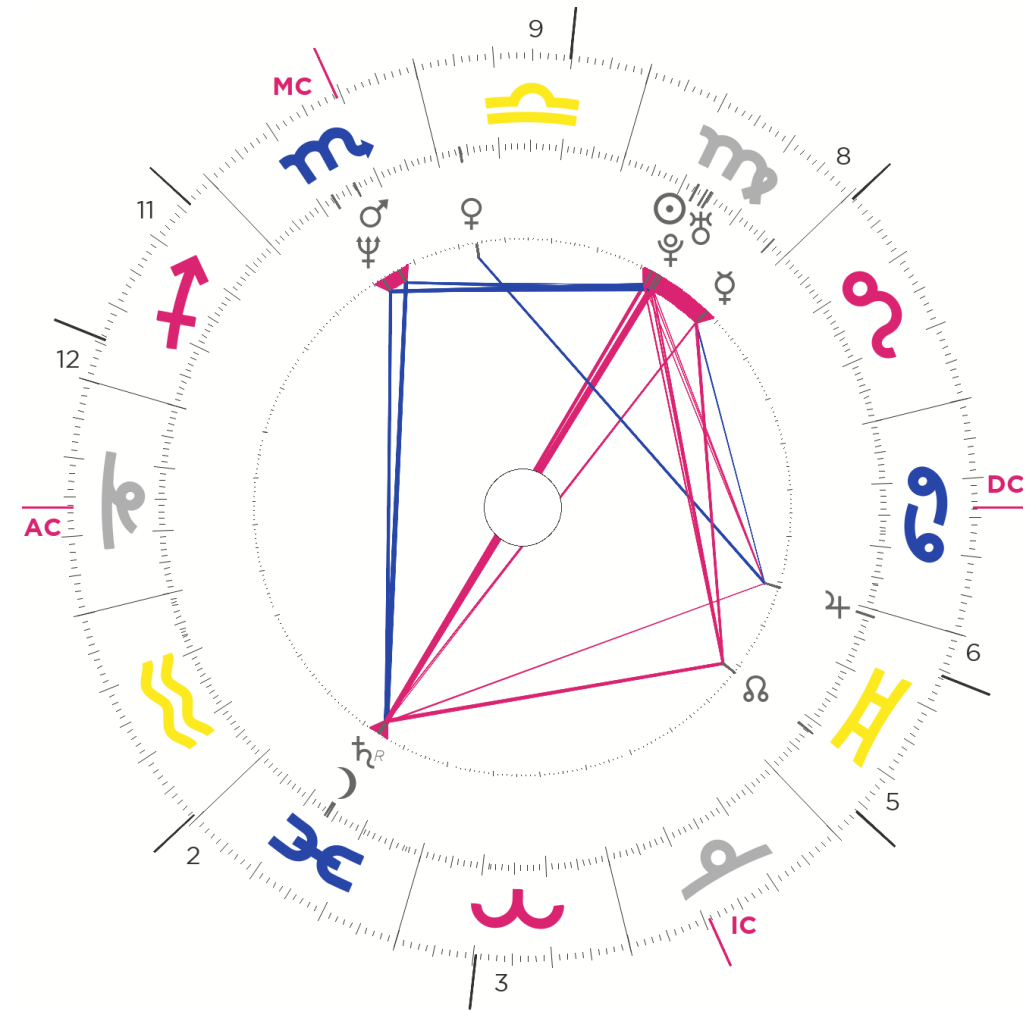
4

**conocimientos
interdisciplinarios**

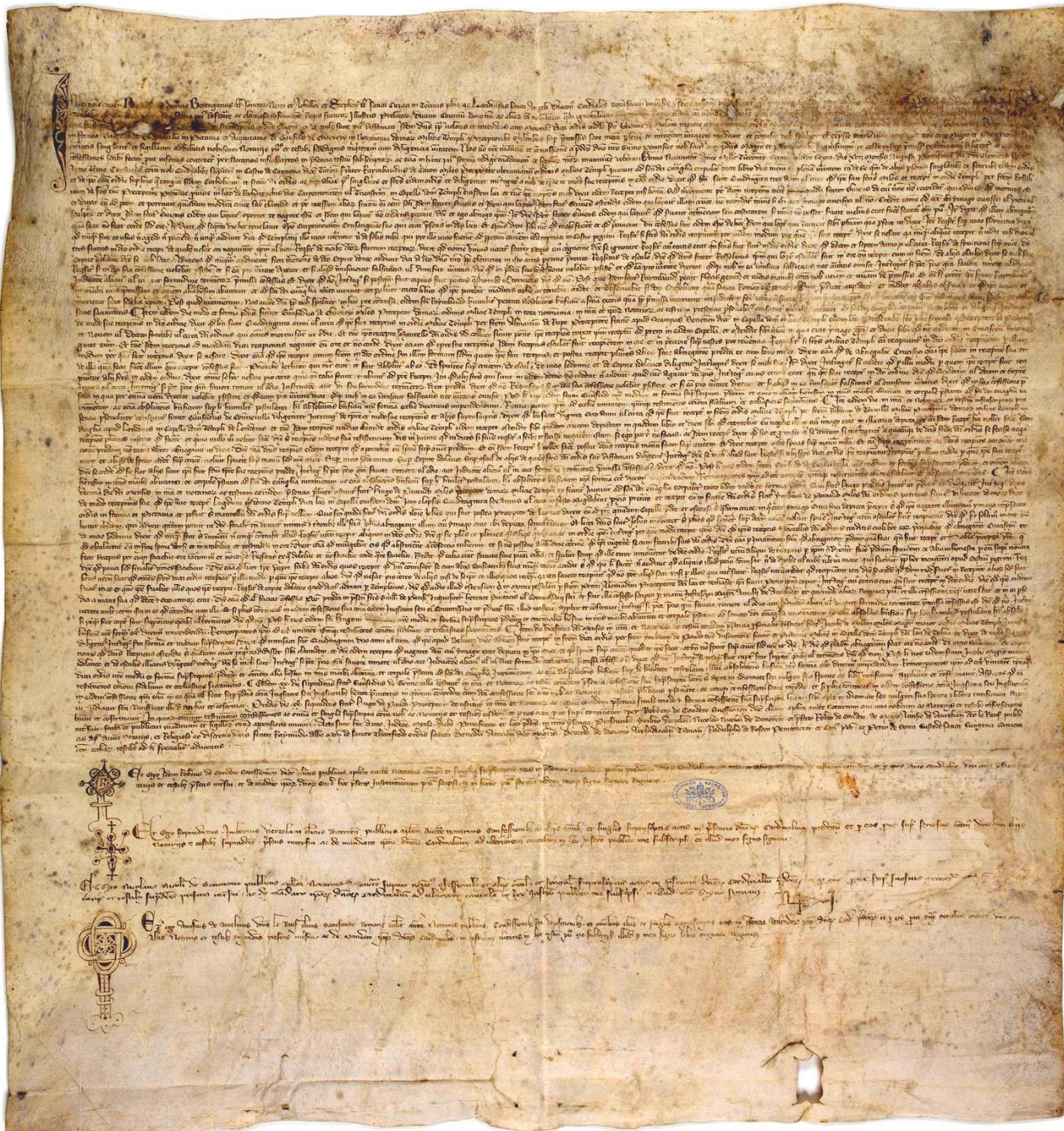
CARTA NATAL DE TERESA

- **Espiritualidad**
- **Duelo**

TERESA



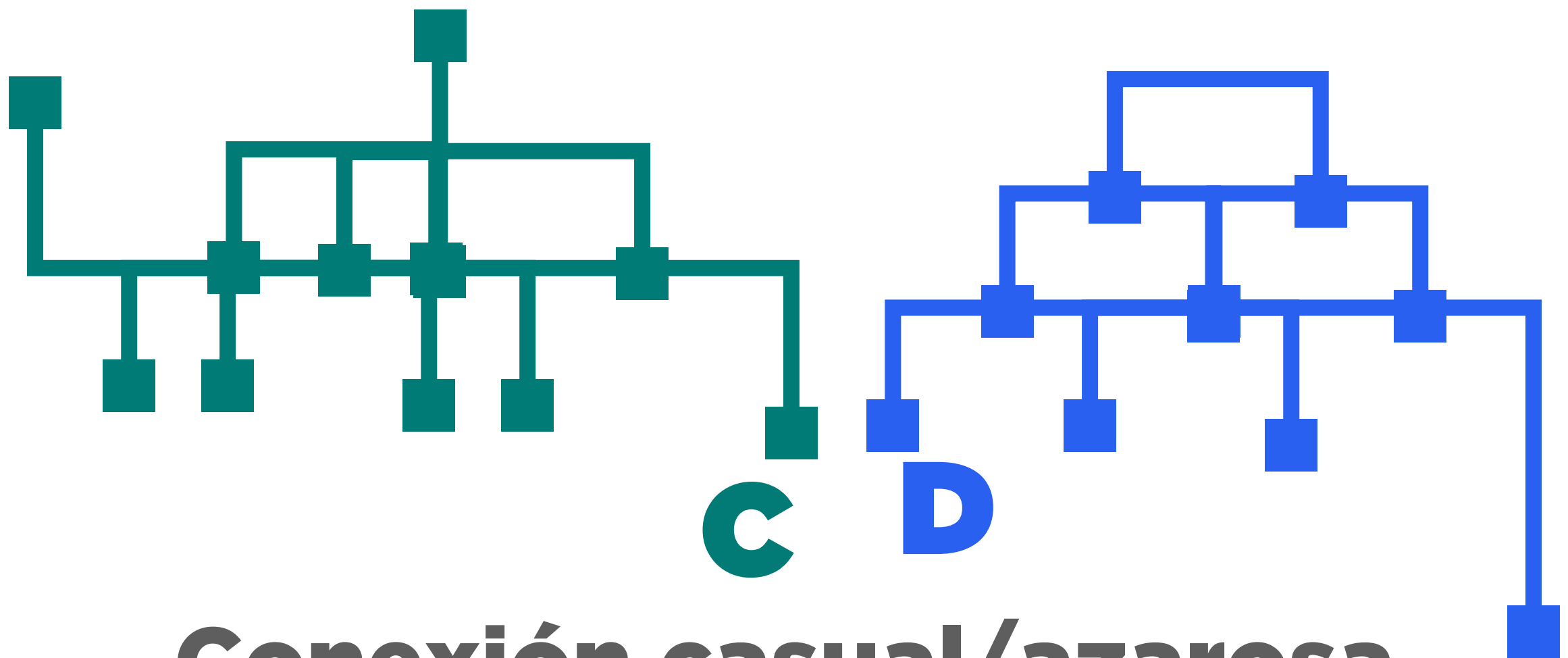
DESTINO?



Conexión sincrónica/significativa



Conexión sincrónica/significativa



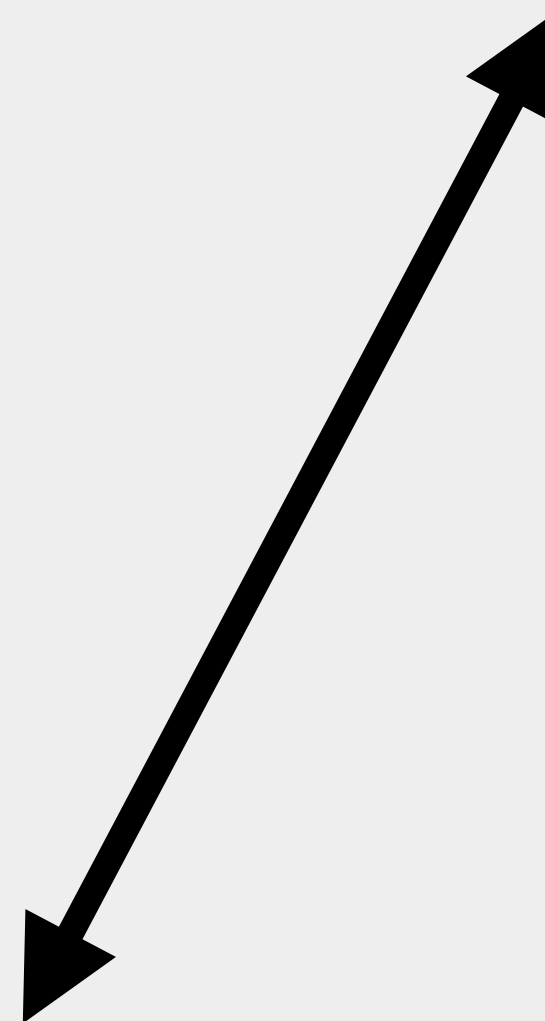
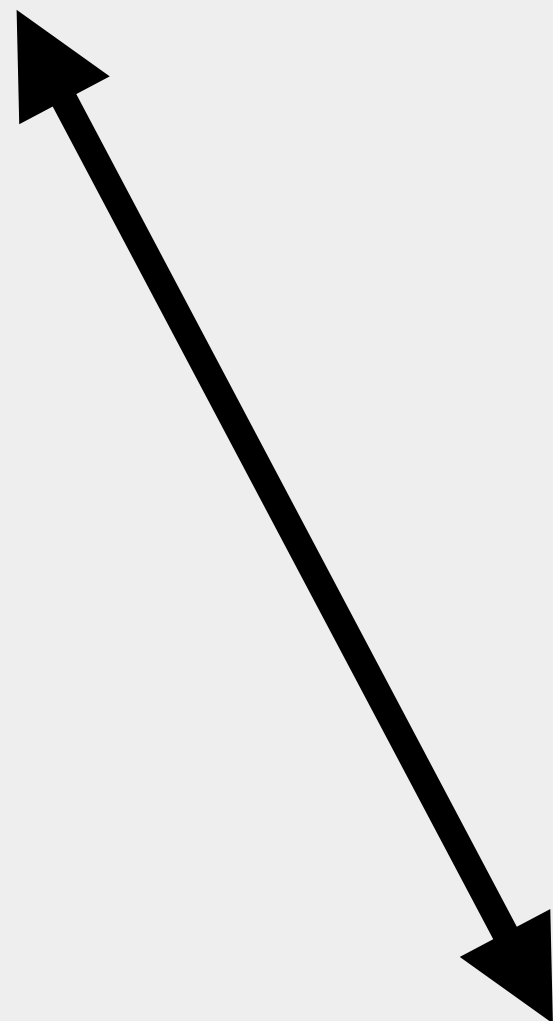
Conexión casual/azarosa

A

B

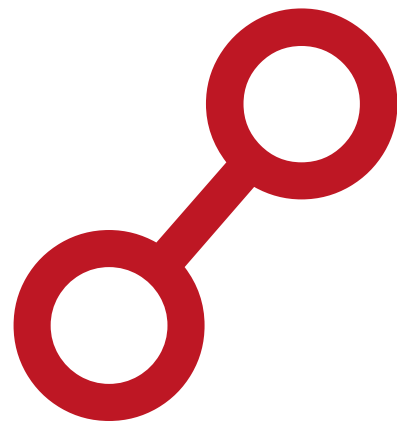


azar +
leyes



circunstancias

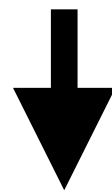
VIRGO ♍



PISCIS ♓

Evaluación y tratamiento

Aceptación de la realidad
Identificar y expresar emociones
Ajustes externos e internos
Recolocación emocional
(16 sesiones)



Duelo finalizado
Sentido de vida
Servicio altruista
Creatividad intelectual

Texto completo en
www.astrologiaexperimental.com

La astrología como herramienta terapéutica. Estudio de un caso de duelo complicado.

Aleix Mercadé

37º Congreso Ibérico de Astrología

19 de junio de 2022, Málaga

RESUMEN: La astrología es una práctica milenaria que está en crisis por sus numerosos problemas internos y su resistencia al rigor científico. Este artículo revisa dichos problemas y propone tentativa y constructivamente una alternativa basada en la integración de la experiencia astrológica y los conocimientos del siglo XXI en psicología. Se describe un caso donde se utilizó la astrología como herramienta en el tratamiento psicoterapéutico a Teresa, una mujer en profunda crisis de sentido vital después de la pérdida traumática de su hijo de 15 años en un accidente de tráfico. El artículo intenta asentar las bases de la utilidad de la carta natal (mapa del Sistema Solar en el momento y lugar del nacimiento) para personalizar la evaluación y el tratamiento.

Palabras clave: astrología, terapia experimental, psicología transpersonal, filosofía, existencialismo, interdisciplinariedad, astrología integral, espiritualidad, duelo, sufrimiento, trauma.

1. Un paradigma en crisis

La astrología adolece de una serie de problemas e inconsistencias que obligan a revisar muchos de sus fundamentos y corpus de conocimientos. Mi motivación por dicha revisión no se basa en el desprecio a esta disciplina sino en el amor a un conocimiento que puede mejorar como lo han hecho y lo hacen todos los conocimientos humanos.

Estos problemas e inconsistencias están ante nuestras narices, es algo fácilmente observable y comprensible en el ejercicio práctico y aplicado de esta disciplina. Lo único que se

necesita para verlo es una actitud mínimamente crítica y cierto desapego de nuestra identidad (y orgullo) con la astrología.

Hay una serie de situaciones que hacen sospechar de que algo no va bien en el ejercicio del astrólogo con el consultante:

- I. Parece más importante la carta natal que la persona que tenemos delante, es decir, el mapa se impone al territorio. En consecuencia, una consulta astrológica suele consistir en "interpretar la carta natal", entrando así en una descripción y análisis

1. Contexto y concreción
2. Persona
3. Desarrollo vertical y horizontal
4. Conocimientos no astrológicos
5. Proyección del astrólogo
6. Dogma y credulidad
7. Innovación no rigurosa

CIENCIA

Humildad y prudencia

Inducción y deducción

Verdades provisionales

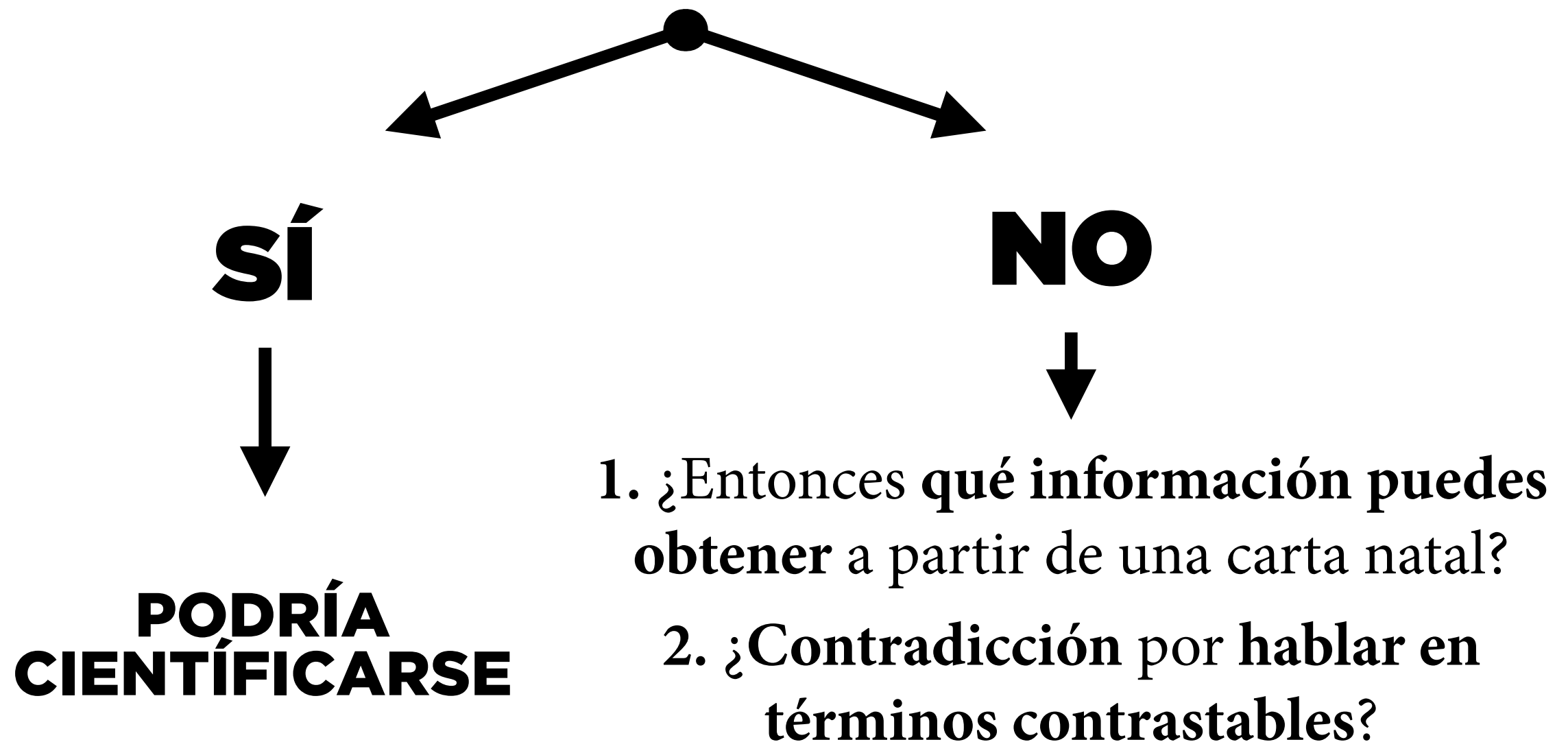
Rigor

Crítica constante

Cooperatividad

LA PREGUNTA MÁS INCÓMODA

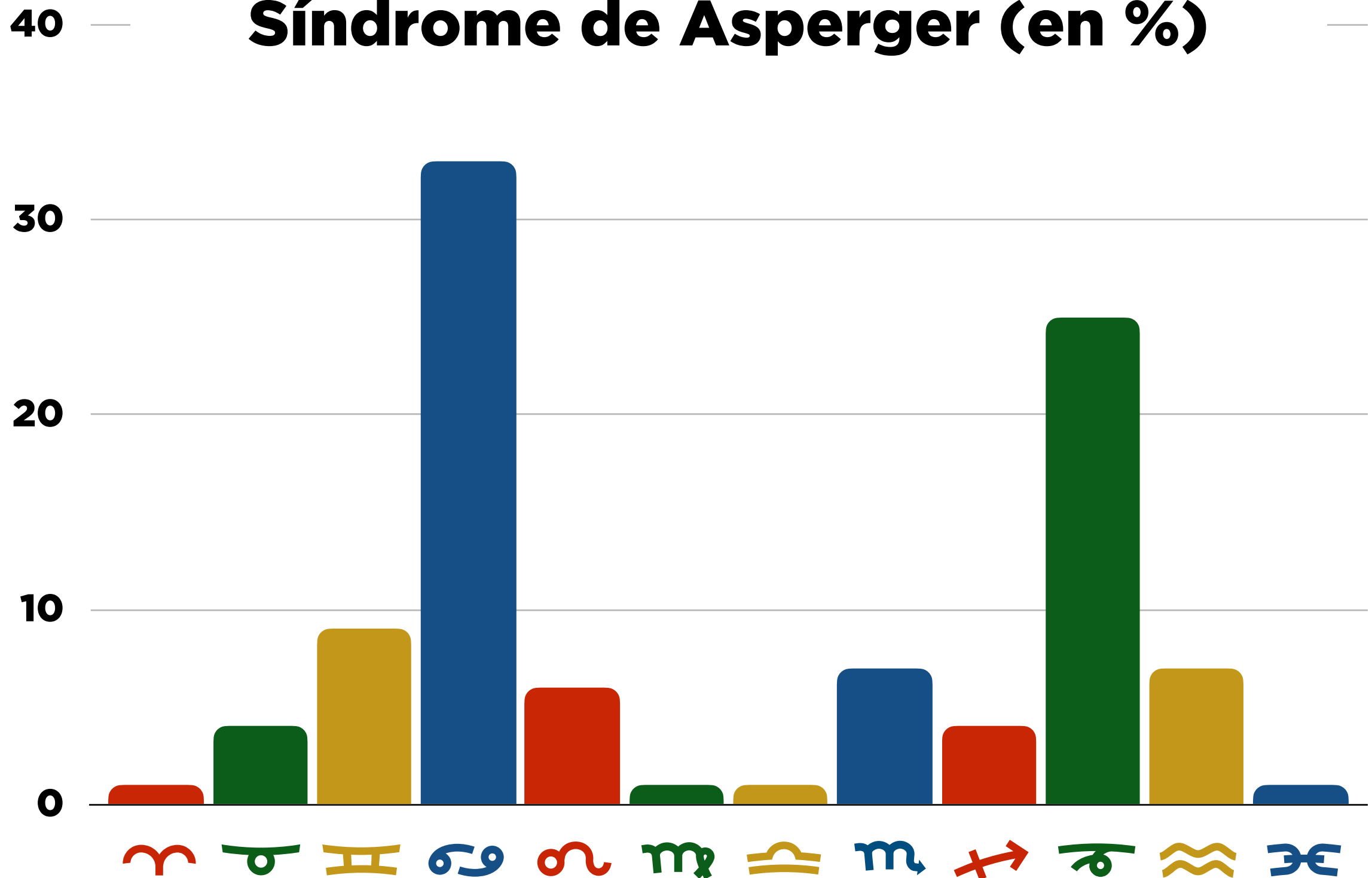
¿Podrías discriminar la carta natal de una persona de otra falsa solamente hablando con esa persona con cierto grado de profundidad?





	Factor astrológico	Valor numérico
1	Sol (signo)	9
2	Regente solar (signo)	8
3	Aspectos al Sol y regente solar (planetas convertidos en signos + signos)	6
4	AC (signo, planetas cerca convertidos en signos)	9
5	Regente AC (planeta convertido en signo y signo)	8
6	Aspectos al regente del AC (planetas convertidos en signos + signos)	6
7	Luna (signo)	4
8	Aspectos a la Luna (planetas convertidos en signo + signos)	2
9	Otros (signo)	2

Arquetipos dominantes en las cartas natales de 29 personas con Síndrome de Asperger (en %)



	Fenómenos psicológicos	Signos (arquetipos) dominantes
1	Síndrome de Asperger	Cáncer-Capricornio
2	Ansiedad y Trastorno del pánico	Capricornio-Escorpio
3	Mutismo selectivo	Capricornio-Géminis
4	Trastornos psicóticos	Escorpio-Acuario-Piscis
5	Trastornos de alimentación	Libra-Tauro-Cáncer-Virgo
6	Depresión y Bipolaridad	Capricornio-Sagitario-Piscis

La astrología como herramienta terapéutica. Estudio de un caso de duelo complicado.

Aleix Mercadé

37º Congreso Ibérico de Astrología

19 de junio de 2022, Málaga

RESUMEN: La astrología es una práctica milenaria que está en crisis por sus numerosos problemas internos y su resistencia al rigor científico. Este artículo revisa dichos problemas y propone tentativamente y constructivamente una alternativa basada en la integración de la experiencia astrológica y los conocimientos del siglo XXI en psicología. Se describe un caso donde se utilizó la astrología como herramienta en el tratamiento psicoterapéutico a Teresa, una mujer en profunda crisis de sentido vital después de la pérdida traumática de su hijo de 15 años en un accidente de tráfico. El artículo intenta asentar las bases de la utilidad de la carta natal (mapa del Sistema Solar en el momento y lugar del nacimiento) para personalizar la evaluación y el tratamiento.

Palabras clave: astrología, terapia experimental, psicología transpersonal, filosofía, existencialismo, interdisciplinariedad, astrología integral, espiritualidad, duelo, sufrimiento, trauma.

1. Un paradigma en crisis

La astrología adolece de una serie de problemas e inconsistencias que obligan a revisar muchos de sus fundamentos y corpus de conocimientos. Mi motivación por dicha revisión no se basa en el desprecio a esta disciplina sino en el amor a un conocimiento que puede mejorar como lo han hecho y lo hacen todos los conocimientos humanos.

Estos problemas e inconsistencias están ante nuestras narices, es algo fácilmente observable y comprensible en el ejercicio práctico y aplicado de esta disciplina. Lo único que se

necesita para verlo es una actitud mínimamente crítica y cierto desapego de nuestra identidad (y orgullo) con la astrología.

Hay una serie de situaciones que hacen sospechar de que algo no va bien en el ejercicio del astrólogo con el consultante:

1. Parece más importante la carta natal que la persona que tenemos delante, es decir, el mapa se impone al territorio. En consecuencia, una consulta astrológica suele consistir en "interpretar la carta natal", entrando así en una descripción y análisis

Astrology as therapeutic tool

A study of a complicated grief case¹

Aleix Mercadé

37º Congreso Ibérico de Astrología

19 June 2022, Málaga

ABSTRACT: Astrology is a millenary practice that is in crisis due to its numerous internal problems and its resistance to scientific rigor. This paper reviews these problems and tentatively and constructively proposes an alternative based on the integration of astrological experience and the XXI-century psychology knowledge. We will present a case where astrology was used as a tool for the psychotherapeutic treatment of Teresa, a woman with a major meaning-of-life crisis after the traumatic loss of her 15-year-old son in a traffic accident. This paper attempts to set the bases of the natal chart utility (map of the Solar System at the moment and place of birth) in order to personalize the evaluation and treatment.

Keywords: Astrology, experimental therapy, transpersonal psychology, philosophy, existentialism, interdisciplinarity, comprehensive astrology, spirituality, grief, suffering, trauma.

1. A paradigm in crisis

Astrology suffers from a range of problems and inconsistencies that require a revision of many of its principles and body of knowledge. My motivation for such a revision is not based on contempt towards this discipline but on the love of knowledge that can improve in the same way as all human knowledge has done and continues to do so.

These problems and inconsistencies are right in front of our noses. They can be easily observed and comprehended in this discipline's concrete and applied practice. A minimally critical attitude and some

detachment from our identity (and pride) towards astrology are the only things that we need to observe it.

There are certain situations that make us suspect that something is not going well in the practice of the astrologer with the consultant:

1. The natal chart seems more important than the person sitting in front of us; that is to say, the map prevails over the territory. Therefore, an astrological consultation usually consists of "interpreting the natal chart," describing and making a conceptual analysis that is based purely on astrology.

¹ Traduction: Esther Andreu (revision: Virginia Navascues)

**¡MUCHAS
GRACIAS!**

Aleix Mercadé
aleix@cosmograma.com